



Gesundheitsbildung

J E V E N S T E D T

Gesundheit und Ernährung im Gespräch

Säure-Basen-Haushalt **in Theorie und Praxis**

Dr. Joh.- Christian Hackbarth, Jevenstedt

Doris Lorenzen, Gesundheitsberaterin im Sport DSB, Schülup

Der Säure- Basen- Haushalt ist ein zentrales Thema für alle Regulationsvorgänge des Körpers. Viele chronischen Erkrankungen und Befindlichkeitsstörungen basieren auf einer Übersäuerung des Organismus.

An diesem Abend erfahren Sie etwas über Diagnostik der Gesundheit, und was Sie selber zur Verbesserung beitragen können.

Frau Lorenzen veranschaulicht Ihnen praxisnah die Angebote zur Selbsthilfe.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, Ihre verb. Anmeldung entscheidet, ob die Veranstaltung stattfindet : 04337-1539 (werktags 08.00-12.00 Uhr)

Gesundheitsbildung Jevenstedt e.V. – Neue Schulstr. 20 – 24808 Jevenstedt – Tel. 04337/1539
Volksbank- Raiffeisenbank im Kreis Rendsburg eG – BLZ 214 636 03 – Kto.Nr. 422 9916